



ระวัง!

การใช้เครื่องดื่ม ที่ผสมกาเฟอีน

สารกาเฟอีนหรือคาเฟอีน (Caffeine)

เป็นสารที่ร่างกายจะดูดซึมจากทางเดินอาหารเข้าสู่กระแสเลือด
ไปมีฤทธิ์ต่อระบบหัวใจและการไหลเวียนของโลหิต อาจก่อให้เกิด
อันตรายหากได้รับในปริมาณมากและติดต่อกันเป็นประจำ

พบในเครื่องดื่มประเภทช็อกโกแลต ชา กาแฟ
น้ำอัดลม และเครื่องดื่มชูกำลัง

ควรอ่านคำเตือนในฉลาก

โดยปริมาณกาเฟอีนที่ได้รับต่อวันต้อง

ไม่เกิน **400 มิลลิกรัม**

ผู้ที่เป็โรคระเพาะ หัวใจ ตับ ความดันเลือดสูง
และผู้ที่ไวต่อการได้รับกาเฟอีน **ควรงดดื่ม**

ฉลาก

ส่วนประกอบ

คาเฟอีน X%

ฉลาก



ควรอ่านฉลากก่อนซื้อ เพื่อจำกัดปริมาณกาเฟอีนที่ได้รับต่อวัน



ไม่ควรดื่มเครื่องดื่มที่มีกาเฟอีนหลายชนิดพร้อมกันหรือ
ในเวลาใกล้ ๆ กัน อาจส่งผลเสียจากการได้รับปริมาณกาเฟอีน
ที่มากเกินไป



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration

ข้อมูลอัปเดต ณ วันที่ 30/04/67
ผลิตโดย กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค



/FDATHAI